

关于开展“5·25大学生心理健康月”活动的通知

各系部、处、室：

为深入贯彻落实教育部等十七部门印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项计划（2023-2025年）》，依托“师生健康、中国健康”主题教育、“全国大中学生心理健康日”等重要活动和时间节点，多渠道、多形式开展心理健康教育。发挥学生群体作用，增强同伴支持，融洽师生同学关系，营造有利于大学生身心健康和谐发展的校园氛围，现决定开展“5·25大学生心理健康月”活动（具体活动方案见附件）。

特此通知。

附件：《合肥科技职业学院5·25大学生心理健康月系列活动方案》



合肥科技职业学院 5·25 大学生心理健康月系列活动方案

一、活动主旨

为促进我院师生的心理健康发展，宣传心理健康知识，加强对心理健康的认识，关注自身的心理健康状况，开展心理健康自助互助的团体活动，营造良好的心理品质和健全的人格。通过 5·25 心理健康月的系列主题活动，宣传心理健康知识同时为师生搭建关注心理健康、提高心理素质的平台。

二、活动主题

“致自己，爱自己”

三、活动时间

2024 年 4 月 17 日-5 月 30 日

四、活动范围

全体在校师生

五、具体活动安排

1、心理委员培训

时间：2025 年 5 月

地点：大学生心理健康教育中心团体辅导室

参与人员：全体心理委员

活动内容：心理委员培训旨在帮助他们明确职责，提高心理素质和专业技能，以更好地服务于学生。

2、“致自己，爱自己”宣传海报设计

时间：5 月 12 日前提交作品至大学生心理健康教育中心

活动内容:为加强学院大学生心理健康素质,普及心理健康知识,提高自我的心理认知,开展心理健康知识海报宣传活动,以“致自己,爱自己”为主题,结合学生自己的校园生活,设计宣传海报,丰富校园生活的同时宣传心理健康教育知识。

3、大学生心理健康教育中心形象标识(LOGO)设计

时间:5月30日前提交作品至大学生心理健康教育中心

活动内容:设计大学生心理健康教育中心的形象标识(LOGO)。作品需直观表达心理健康教育主题,并为原创未公开发表的作品,风格简单明了,主题突出,采用蓝、绿等暖色系,并提交正、侧、背三视图及象征意义。

4、心理电影推介

时间:4月17日-5月30日

活动内容:由班级心理委员播放电影《放牛班的春天》,观看结束后于5月30日前提交电影观后感至大学生心理健康教育中心。

5、“致自己、爱自己”心理主题班会

时间:4月17日-5月30日

活动内容:各班级以“致自己、爱自己”为主题开展心理健康教育主题班会,呼吁同学们关注自我身心健康,并于5月30日前提交班会总结至大学生心理健康教育中心。

6、“致自己,爱自己”心理游园会

具体时间另行通知

六、工作要求

1. 深化宣传教育，营造积极氛围。广泛动员学生参与心理健康月系列活动，营造“人人关注心理、人人参与成长”的积极校园氛围，切实提升心理健康教育覆盖面与影响力。

2. 丰富活动形式，增强参与实效。各系部可立足专业特色与学生需求，设计兼具教育性、趣味性与实践性的心理健康活动。

3. 及时总结反馈，巩固活动成果。围绕活动策划、活动实施、实践成效、创新做法等方面进行总结复盘，加强交流研讨，推动心理健康教育工作的发

七、注意事项

活动方案如有变动，将会及时通知并调整。

联系人：伍惠文、解康建

联系方式：0551-62756310